

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Este Ranking se creó en 2003 como instrumento para incentivar a los nadadores segovianos. El Ranking fue oficializado el día 1 de Enero de 2006 por la Delegación Segoviana de Natación. El Ranking es histórico y de categoría absoluta, para efectuarlo hemos utilizado todas las actas oficiales que hemos podido conseguir.

Según se consiguen actas se va actualizando, las condiciones para estar en el ranking son haber nacido en Segovia (o que la trayectoria deportiva haya transcurrido en un club segoviano) y facilitarnos actas de donde podamos sacar los tiempos. Los nadadores aparecen con el club al que pertenecían cuando se obtuvo el tiempo reflejado. Esperamos que esta iniciativa estimule a los nadadores segovianos y sirva de referencia para los que empiezan.

En la tabla de Records de Segovia junto a las marcas aparece la puntuación FINA correspondiente a dicha marca. Como todos sabréis la puntuación FINA es una valoración de cada marca respecto a las mejores marcas mundiales, facilitando la comparación entre marcas de distintas pruebas. Como novedad además de la puntuación FINA según las tablas actuales se muestra la puntuación FINA de la marca en el momento que se obtuvo (para contextualizar las marcas a su época, se dispone de las tablas de puntuaciones de 2004, 2008, 2009, 2010 y 2011), en el caso de Records anteriores a 2004 se ha utilizado la tabla de 2004 al no disponer de tablas de puntuación previas, por lo que realmente la puntuación en el momento de realizar la marca sería superior a la que se muestra. Estas puntuaciones se mostrarán de la siguiente forma: Puntuación actual/Puntuación fecha de la marca.

Con el nuevo formato se han incluido los nombres completos de los nadadores, si hay algún error comunicádmelo y se corregirá.

Actualizado al final de 2011

RECORDS DE SEGOVIA

Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo	Pts. FINA	Prueba	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo	Pts. FINA
Javier	Pinto	Casino	2002	0:26.70	439/506	50 M L	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	0:29.18	505/570
Ignacio	Aldana	CN Segovia	2011	0:58.79	446/446	100 M L	Isabel	Merino	Casino	2011	1:04.48	495/495
Javier	Manso	Canoe	2008	2:10.11	445/488	200 M L	Isabel	Merino	Casino	2011	2:18.94	512/512
Javier	Manso	Canoe	2007	4:49.89	399/432	400 M L	Isabel	Merino	Casino	2011	4:55.48	502/502
Javier	Manso	Canoe	2008	9:57.23	409/448	800 M L	Isabel	Merino	Casino	2011	10:30.03	454/454
Javier	Manso	Canoe	2008	18:49.47	426/452	1500 M L	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	21:18.02	383/419
Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	0:33.20	439/439	50 M B	Isabel	Merino	Casino	2010	0:38.72	411/411
Luis José	Gilarranz	Casino	2002	1:15.56	398/457	100 M B	Isabel	Merino	Casino	2011	1:25.43	395/395
Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	2:47.43	374/374	200 M B	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	3:15.20	327/327
Víctor	Redondo	Casino	2008	0:29.08	421/481	50 M M	Isabel	Merino	Casino	2010	0:36.49	298/298
Víctor	Redondo	Casino	2008	1:07.53	369/411	100 M M	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	1:22.08	301/325
David	Sevillano	CN Segovia	2011	2:57.01	234/234	200 M M	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	3:06.45	271/295
Javier	Manso	Casino	2009	0:31.18	381/411	50 M E	Ana	Arribas	ADAL	2008	0:37.96	310/353
Javier	Manso	Casino	2009	1:06.94	390/415	100 M E	Isabel	Merino	Casino	2011	1:19.31	337/337
Javier	Manso	Casino	2009	2:21.83	418/460	200 M E	Isabel	Merino	Casino	2010	2:50.00	353/353
Javier	Manso	Casino	2009	1:07.74	420/453	100 M EST	Isabel	Merino	Casino	2011	1:16.34	432/432
Javier	Manso	Casino	2009	2:23.56	469/489	200 M EST	Isabel	Merino	Casino	2010	2:49.52	397/397
Ignacio	Manso	Casino	2009	5:43.15	330/353	400 M EST	Ruth	García	Casino	2010	6:26.89	307/307

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Prueba **50 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Pinto	Casino	2002	26.70
2	David	Mosácula	Casino		26.79
3	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2011	26.86
4	Víctor	Redondo	Casino	2008	26.90
5	Dario	Pascual	Casino	2005	26.98
6	Javier	Manso	Casino	2008	27.44
7	Arturo	Pascual	Casino	2009	27.64
8	Gustavo	De Andrés	Casino	2006	27.66
9	Sergio	Huerta	CN Segovia	2011	27.98
10	Luis Miguel	Domínguez	Casino	2001	27.99

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	29.18
2	Isabel	Merino	Casino	2011	29.69
3	Carlota	Cotelo	Casino	2008	31.57
4	Ruth	García	Casino	2011	32.36
5	Paola	Martín	Casino	2007	32.68
6	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	33.00
7	Marta	Pinto	TriSegovia	2009	33.01
8	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	33.09
9	Itziar	García	Casino	2010	33.10
10	Sofía	De Pablos	Casino	2007	33.24

Prueba **100 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2011	58.79
2	Dario	Pascual	Casino	2005	59.35
3	Javier	Pinto	Casino	2005	59.78
4	Javier	Manso	Canoe	2008	1:00.88
5	Víctor	Redondo	Casino	2008	1:01.06
6	Luis Miguel	Domínguez	Casino	2001	1:01.99
7	Ignacio	Manso	Leymar	2009	1:02.09
8	Tirso	Cotelo	Casino	2006	1:02.32
9	Adrián	García	Rías Baixas	2006	1:02.41
10	Arturo	Pascual	Casino	2008	1:02.84

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	1:04.48
2	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	1:04.94
3	Ruth	García	Casino	2010	1:09.41
4	Carlota	Cotelo	Casino	2008	1:11.38
5	Marta	Pinto	TriSegovia	2009	1:11.68
6	Beatriz	Llorente	Casino	2007	1:12.33
7	Itziar	García	Casino	2011	1:13.77
8	Paola	Martín	Casino	2006	1:14.15
9	Sofía	De Pablos	Casino	2007	1:14.21
10	Sara	Gilsanz	Casino	2008	1:14.53

Prueba **200 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Canoe	2008	2:10.11
2	Dario	Pascual	Casino	2005	2:14.90
3	Javier	Pinto	Casino	2004	2:15.64
4	Tirso	Cotelo	Casino	2006	2:15.97
5	Adrián	García	Rías Baixas	2006	2:17.18
6	Ignacio	Manso	Casino	2009	2:22.58
7	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2010	2:22.86
8	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	2:22.97
9	Arturo	Pascual	Casino	2008	2:24.61
10	Gustavo	De Andrés	Casino	2006	2:26.16

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	2:18.94
2	Ruth	García	Casino	2009	2:25.78
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	2:26.46
4	Carlota	Cotelo	Casino	2008	2:35.05
5	Beatriz	Llorente	Casino	2006	2:40.88
6	Itziar	García	Casino	2010	2:42.04
7	Marta	Pinto	Casino	2007	2:44.86
8	Sofía	De Pablos	ADAL	2006	2:49.19
9	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2007	2:49.52
10	Sara	Gilsanz	Casino	2007	2:51.78

Prueba **400 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Canoe	2007	4:49.89
2	Tirso	Cotelo	Casino	2005	4:50.96
3	Adrián	García	Rías Baixas	2006	4:56.87
4	Javier	Pinto	Casino	2005	4:57.27
5	Dario	Pascual	Casino	2004	4:57.48
6	Ignacio	Manso	Casino	2009	5:07.43
7	Gustavo	De Andrés	Casino	2006	5:18.71
8	Alfonso	Llorente	Casino	2003	5:25.25
9	Alberto	Aragón	Casino	2005	5:32.12
10	David	Sevillano	CN Segovia	2010	5:38.89

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	4:55.48
2	Ruth	García	Casino	2011	5:08.67
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	5:31.98
4	Carlota	Cotelo	Casino	2007	5:42.57
5	Itziar	García	Casino	2010	5:48.08
6	Beatriz	Llorente	Casino	2004	5:51.61
7	Marta	Pinto	Casino	2006	6:05.38
8	Irene	Sanz	ADAL	2007	6:17.09
9	Sara	Gilsanz	Casino	2008	6:18.18
10	Dana	Martín	Casino	2005	6:20.07

Prueba **800 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Canoe	2008	9:57.23
2	Ignacio	Manso	Casino	2009	10:28.94
3	Javier	Pinto	Casino	2005	10:32.62
4	Tirso	Cotelo	Casino	2005	10:33.93
5	Dario	Pascual	Casino	2003	10:55.32
6	Alberto	Aragón	Casino	2005	11:13.86
7	Sergio	De Frutos	Juan Bravo	2009	11:59.14
8	David	Sevillano	CN Segovia	2005	12:03.56
9	Thomas	Westbrook	ADAL	2005	12:21.36
10	Álvaro	De Frutos	Juan Bravo	2008	12:35.18

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	10:30.03
2	Ruth	García	Casino	2011	10:35.52
3	Itziar	García	Casino	2010	11:02.63
4	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	11:14.20
5	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2008	13:10.47
6	Beatriz	Llorente	Casino	2003	13:15.69
7	Sara	Pajuelo	Juan Bravo	2008	13:39.93
8	Sofía	De Pablos	ADAL	2004	13:43.76
9	Blanca	Merino	Casino	2010	13:54.99
10	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2010	14:07.12

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Prueba **1500 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Canoe	2008	18:49.47
2	Ignacio	Manso	Casino	2009	19:45.47
3	Dario	Pascual	Casino	2003	20:42.14
4	Tirso	Cotelo	Casino	2003	22:07.39
5	David	Sevillano	CN Segovia	2010	22:53.13
6	Alberto	Aragón	Casino	2003	23:31.95
7	Álvaro	De Frutos	Juan Bravo	2008	23:54.86
8	Daniel	Hernangómez	Casino	2004	24:24.74
9	Thomas	Westbrook	ADAL	2004	24:26.79
10	Pablo	Martin	CN Segovia	2011	24:34.61

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	21:18.02
2	Ruth	García	Casino	2009	21:25.48
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Prueba **50 m braza**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	33.20
2	Luis José	Gilarranz	Casino	2002	33.75
3	David	Sevillano	CN Segovia	2010	35.68
4	Víctor	Redondo	Casino	2008	35.97
5	Jose Manuel	Rodríguez	ADAL	2006	36.99
6	Carlos	Barrio	ADAL	2002	38.09
7	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	38.71
8	Diego	De Pablos	Casino	2006	38.93
9	Diego	González	ADAL	2005	39.19
10	Jorge	Arribas	Juan Bravo	2008	39.62

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2010	38.72
2	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	40.34
3	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	41.64
4	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2009	42.12
5	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	42.28
6	Paola	Martín	Casino	2006	42.60
7	Alba	Migueláñez	ADAL	2002	43.06
8	Sofía	De Pablos	ADAL	2005	43.07
9	Raquel	Llorente	Juan Bravo	2005	43.38
10	Ana	Arribas	ADAL	2007	43.57

Prueba **100 m braza**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Luis José	Gilarranz	Casino	2002	1:15.56
2	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	1:17.67
3	David	Sevillano	CN Segovia	2011	1:23.51
4	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	1:23.78
5	Iván	Ricote	Casino	1989	1:24.39
6	Víctor	Redondo	Casino	2006	1:25.31
7	Julio	Pascual	Segovia	1977	1:25.36
8	Jose Manuel	Rodríguez	ADAL	2006	1:26.15
9	Héctor	Martín	Juan Bravo	2001	1:26.42
10	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	1:27.80

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	1:25.43
2	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	1:31.36
3	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	1:31.44
4	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	1:32.15
5	Paola	Martín	Casino	2007	1:32.53
6	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	1:34.66
7	Sofía	De Pablos	ADAL	2005	1:35.01
8	Ana	Arribas	ADAL	2007	1:35.12
9	Irene	Sanz	Casino	2008	1:35.24
10	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2008	1:36.10

Prueba **200 m braza**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	2:47.43
2	Luis José	Gilarranz	Casino	2002	2:53.52
3	David	Sevillano	CN Segovia	2011	2:56.15
4	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2010	3:07.13
5	Thomas	Westbrook	ADAL	2005	3:08.37
6	David	Sevillano	Juan Bravo	2010	3:11.21
7	Diego	Hernangómez	ADAL	2005	3:12.41
8	David	González	ADAL	2005	3:13.53
9	Ignacio	Manso	Canoe	2007	3:15.15
10	Jorge	Arribas	Juan Bravo	2006	3:26.66

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	3:15.20
2	Isabel	Merino	Casino	2010	3:15.99
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	3:24.31
4	Paola	Martín	Casino	2005	3:28.55
5	Sandra	Yagüe	ADAL	2005	3:29.04
6	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2008	3:29.64
7	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2010	3:35.39
8	Irene	Sanz	ADAL	2005	3:40.43
9	Sara	Pajuelo	Juan Bravo	2008	3:44.35
10	Julia	Callejo	ADAL	2007	3:50.12

Prueba **50 m mariposa**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Víctor	Redondo	Casino	2008	0:29.08
2	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2011	0:30.28
3	Javier	Manso	Casino	2011	0:30.84
4	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2011	0:30.84
5	Javier	García	Juan Bravo	2006	0:31.72
6	Javier	Pinto	Casino	2002	0:31.85
7	Dario	Pascual	Casino	2004	0:32.29
8	David	González	CN Segovia	2011	0:32.73
9	David	Sevillano	CN Segovia	2011	0:32.74
10	Luis José	Gilarranz	CN Sevilla	2011	0:33.13

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2010	00:36.5
2	Maria Jesús	Isabel	Casino	1989	00:36.6
3	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	00:36.6
4	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	00:37.1
5	Laura	Gómez	CN Segovia	2011	00:37.1
6	Marta	Pinto	Casino	2008	00:38.3
7	Ruth	García	Casino	2010	00:38.3
8	Sara	Gilsanz	Casino	2005	00:38.5
9	Dana	Martín	Casino	2006	00:39.3
10	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2007	00:39.7

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Prueba **100 m mariposa**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Víctor	Redondo	Casino	2008	1:07.53
2	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2009	1:09.43
3	Javier	Manso	Canoe	2008	1:10.39
4	Javier	Pinto	Casino	2005	1:15.39
5	Ignacio	Manso	Leymar	2009	1:16.24
6	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	1:18.80
7	Sergio	Huerta	CN Segovia	2009	1:20.17
8	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2011	1:20.26
9	Cosme	Aranguren	CN Segovia	2011	1:20.74
10	David	González	CN Segovia	2010	1:21.21

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	1:22.08
2	Ruth	García	Casino	2009	1:25.48
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	1:26.54
4	Marta	Pinto	Casino	2008	1:28.16
5	Sara	Gilsanz	Casino	2008	1:29.59
6	Sara	Pajuelo	Juan Bravo	2009	1:32.66
7	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2009	1:34.29
8	Isabel	Merino	Casino	2009	1:35.06
9	Irene	Sanz	Casino	2008	1:35.26
10	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	1:35.99

Prueba **200 m mariposa**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	David	Sevillano	CN Segovia	2011	2:57.01
2	Ignacio	Manso	Canoe	2008	3:08.05
3	Javier	Pinto	Casino	2006	3:14.77
4	Álvaro	De Frutos	Juan Bravo	2009	3:24.13
5	Daniel	González	Juan Bravo	2009	3:26.30
6	Javier	Sevillano	CN Segovia	2011	3:37.60
7	Luis José	Gilarranz	Casino	2006	3:55.77
8	Sergio	Huerta	Juan Bravo	2008	3:55.77
9	Luis José	Huerta	CN Segovia	2010	3:58.70
10	Pablo	Martín	CN Segovia	2011	4:00.99

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	3:06.45
2	Ruth	García	Casino	2010	3:09.35
3	Marta	Pinto	Casino	2007	3:22.10
4	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2008	3:35.96
5	Sara	Gilsanz	Casino	2006	3:38.17
6	Blanca	Merino	Casino	2011	3:50.62
7	Alexandra	Rivilla	CN Segovia	2011	3:55.20
8	Cecilia	Foenkinos	Juan Bravo	2008	4:04.57
9	Clara	Marinas	Juan Bravo	2008	4:05.90
10	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2010	4:25.75

Prueba **50 m espalda**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Casino	2009	00:31.18
2	Gustavo	De Andrés	Casino	2006	00:32.43
3	Víctor	Redondo	Casino	2008	00:32.69
4	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	00:32.89
5	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	00:33.20
6	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2010	00:33.39
7	Javier	García	Juan Bravo	2005	00:34.35
8	Luis	Huerta	CN Segovia	2011	00:34.74
9	Sergio	Huerta	CN Segovia	2011	00:35.17
10	Dario	Pascual	Casino	2005	00:35.25

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Ana	Arribas	ADAL	2008	00:37.96
2	Isabel	Merino	Casino	2011	0:38.34
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	00:38.66
4	Itziar	García	Casino	2011	00:38.80
5	Sara	Pajuelo	CN Segovia	2010	00:39.96
6	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	00:40.22
7	Irene	Sanz	Casino	2008	00:40.29
8	Ruth	García	Casino	2010	00:40.38
9	Beatriz	Llorente	Casino	2007	00:40.62
10	Isabel	Olmos	ADAL	2005	00:41.81

Prueba **100 m espalda**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Casino	2009	1:06.94
2	Gustavo	De Andrés	Casino	2005	1:12.62
3	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	1:13.93
4	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2009	1:14.40
5	Thomas	Westbrook	ADAL	2005	1:15.82
6	Ignacio	Manso	Casino	2009	1:16.84
7	Sergio	De Nicolás	Casino	2008	1:17.34
8	Tirso	Cotelo	Casino	2006	1:17.68
9	Dario	Pascual	Casino	2004	1:18.06
10	Jose Manuel	Rodríguez	ADAL	2006	1:18.52

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	1:19.31
2	Itziar	García	Casino	2011	1:22.66
3	Ana	Arribas	Juan Bravo	2009	1:22.86
4	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	1:23.10
5	Beatriz	Llorente	Casino	2006	1:26.61
6	Irene	Sanz	Casino	2008	1:27.39
7	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	1:28.41
8	Ruth	García	Casino	2008	1:29.89
9	Carlota	Cotelo	Casino	2008	1:30.52
10	María Jesús	Isabel	Casino	1988	1:31.25

Prueba **200 m espalda**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Casino	2009	2:21.83
2	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2011	2:43.91
3	Ignacio	Manso	Canoe	2008	2:48.02
4	Javier	Pinto	Casino	2007	2:51.00
5	Luis	Huerta	CN Segovia	2011	2:54.28
6	Gustavo	De Andrés	Casino	2005	2:55.97
7	Tirso	Cotelo	Casino	2006	2:56.74
8	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	2:58.92
9	Javier	Sevillano	CN Segovia	2011	3:07.24
10	Carlos	Aranguren	CN Segovia	2010	3:13.36

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2010	2:50.00
2	Itziar	García	Casino	2011	2:54.22
3	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	2:56.12
4	Ana	Arribas	CN Segovia	2009	3:01.89
5	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	3:03.53
6	Blanca	Merino	Casino	2011	3:10.24
7	Irene	Sanz	ADAL	2007	3:11.90
8	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2010	3:17.54
9	Sofía	De Pablos	ADAL	2005	3:18.98
10	Ruth	García	Casino	2006	3:20.69

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Prueba **100 m estilos**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Casino	2009	1:07.74
2	Víctor	Redondo	Casino	2008	1:09.40
3	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2011	1:11.17
4	Javier	Pinto	Casino	2006	1:13.16
5	Sergio	Huerta	CN Segovia	2010	1:14.59
6	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2010	1:14.60
7	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2011	1:14.92
8	Luis José	Gilarranz	Casino	2005	1:15.52
9	Gustavo	De Andrés	Casino	2006	1:16.05
10	David	Sevillano	CN Segovia	2011	1:16.21

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2011	1:16.34
2	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2009	1:21.22
3	Carlota	Cotelo	Casino	2008	1:24.81
4	Paola	Martín	Casino	2007	1:24.89
5	Andrea	Muniesa	CN Segovia	2011	1:25.12
6	Ruth	García	Casino	2011	1:25.15
7	Marta	Pinto	TriSegovia	2009	1:25.81
8	Irene	Sanz	Casino	2008	1:25.82
9	Sara	Gilsanz	Casino	2008	1:26.50
10	Sara	Sánchez	CN Segovia	2010	1:27.14

Prueba **200 m estilos**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Manso	Casino	2009	2:23.56
2	Ignacio	Manso	Casino	2009	2:41.47
3	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2010	2:42.07
4	Javier	Pinto	Casino	2006	2:42.67
5	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2010	2:44.37
6	Víctor	Redondo	Casino	2008	2:44.65
7	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	2:45.26
8	Gustavo	De Andrés	Casino	2005	2:45.36
9	David	González	CN Segovia	2011	2:45.98
10	David	Sevillano	CN Segovia	2011	2:51.18

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Isabel	Merino	Casino	2010	2:49.52
2	Beatriz	San José	Juan Bravo	2002	2:53.73
3	Bárbara	Mesonero	Juan Bravo	2008	2:59.93
4	Irene	Sanz	Casino	2008	3:07.28
5	Ruth	García	Casino	2008	3:08.48
6	Carlota	Cotelo	Casino	2007	3:08.75
7	Marta	Pinto	Casino	2007	3:13.96
8	Sofía	De Pablos	ADAL	2006	3:14.95
9	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	3:15.51
10	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2008	3:15.85

Prueba **400 m estilos**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Ignacio	Manso	Casino	2009	5:43.15
2	Álvaro	De Frutos	CN Segovia	2011	5:57.07
3	Javier	Pinto	Casino	2005	6:10.44
4	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	6:11.54
5	Sergio	De Frutos	CN Segovia	2009	6:21.97
6	Javier	Segoviano	CN Segovia	2011	6:36.07
7	Guillermo	Sanz	Casino	2011	6:37.36
8	Pablo	Martín	CN Segovia	2011	6:44.17
9	Javier	Díaz-Otero	ADAL	2004	7:02.04
10	Gonzalo	Hernando	CN Segovia	2009	8:09.34

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Ruth	García	Casino	2010	6:26.89
2	Blanca	Merino	Casino	2011	7:16.31
3	Sara	Sánchez	Juan Bravo	2007	7:19.81
4	Sara	Pajuelo	Juan Bravo	2007	8:14.62
5	Cecilia	Foenkinos	Juan Bravo	2007	8:14.81
6	Maria	mayo	Juan Bravo	2007	8:33.98
7	Ángela	Hernando	Juan Bravo	2007	8:45.13
8					
9					
10					

Prueba **4 x 50 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Javier	Pinto	Casino	2006	1:50.06
	Tirso	Cotelo			
	Luis Jose	Gilarranz			
	Nacho	Merino			
2	Dario	Pascual	Sel. Segovia	2005	1:52.87
	Diego	de Pablos			
	Luis Jose	Gilarranz			
	Javier	Pinto			
3	Ignacio	Aldana	CN Segovia	2009	2:00.99
	Sergio	de Frutos			
	Sergio	Huerta			
	David	Sevillano			
4	Jorge	Arribas	Juan Bravo	2007	2:07.31
	Alvaro	Yubero			
	Javier	García			
	Ignacio	Ballesteros			
5	Alberto	Luquero	ADAL	2005	2:10.42
	Jose Manuel	Rodríguez			
	Hector	Useros			
	Diego	de Pablos			
5	Hector	Martínez	Escuela SG	2004	3:31.44
	Raul	Peña			
	Rafael	Martín			
	Eduardo	Vera			

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Sofía	de Pablos	Casino	2007	2:13.67
	Marta	Pinto			
	Sara	Gilsanz			
	Beatriz	Llorente			
2	Barbara	Mesonero	Sel. Segovia	2008	2:16.96
	Sara	Gilsanz			
	Irene	Sanz			
	Marta	Pinto			
3	Barbara	Mesonero	Juan Bravo	2007	2:20.76
	Ana	Requero			
	Lucía	Gomez			
	Ana	Muñoz			
4	Sofía	de Pablos	ADAL	2005	2:28.35
	Julía	Artalejo			
	Irene	Sanz			
	Sandra	Yague			
5	Isabel	Llorente	CN Segovia	2011	2:37.59
	Laura	Gomez			
	Marta	Encinas			
	Alexandra	Rivilla			
5	Eva	Miguelañez	Escuela SG	2004	3:42.53
	Sara	García			
	Lucía	de Juan			
	Ana	Arribas			

RANKING OFICIAL DE NADADORES SEGOVIANOS

Prueba **4 x 50 m estilos**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Gustavo	de Andres	Casino	2007	2:07.02
	Nacho	Merino			
	Javier	Pinto			
	Diego	de Pablos			
2	Thomas	Westbrook	ADAL	2006	2:11.56
	Jose Manuel	Rodriguez			
	Victor	Redondo			
	Diego	de Pablos			
3	Sergio	Huerta	CN Segovia	2011	2:12.80
	Guillermo	Hernando			
	Alvaro	de Frutos			
	David	Sevillano			
4	Tirso	Cotelo	Sel. Segovia	2006	2:12.99
	Jose Manuel	Rodriguez			
	Javier	Garcia			
	Javier	Pinto			
5	Javier	Garcia	Juan Bravo	2006	2:32.00
	Rafael	Marques			
	Ignacio	Ballesteros			
	Jesus	Chamorro			

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Irene	Sanz	Sel. Segovia	2006	2:40.21
	Sofia	de Pablos			
	Barbara	Mesonero			
	Lucia	Gomez			
2	Ruth	Garcia	Casino	2006	2:43.76
	Paola	Martin			
	Marta	Pinto			
	Dana	Martin			
3	Sandra	Gil	ADAL	2006	2:44.76
	Irene	Sanz			
	Julia	Artalejo			
	Sofia	de Pablos			
4	Raquel	Llorente	Juan Bravo	2006	2:45.93
	Cristina	Herrero			
	Ana	Requero			
	Cristina	Bernabe			
5	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	2:56.56
	Maria	Viloria			
	Andrea	Muniesa			
	Eva	Minguez			

Prueba **4 x 100 m libres**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Jose Manuel	Rodriguez	Sel. Segovia	2006	4:18.48
	Luis Jose	Gilarranz			
	Nacho	Merino			
	Javier	Pinto			
2	Alfonso	Llorente	Casino	2004	4:33.53
	Javier	Aragon			
	Javier	Pinto			
	Jose Manuel	del Real			
3	Ernesto	Martin	ADAL	2004	5:16.19
	Javier	Diaz-Otero			
	Hector	Useros			
	Albero	Luquero			
4	Nacho		Juan Bravo	1987	5:18.50
	Juan				
	Alberto				
	Jose Carlos				
5	Pablo	Martin	CN Segovia	2010	6:03.53
	Manuel	Sanchez			
	Cosme	Aranguren			
	Alvaro	Muñon			
6	Sergio	Saavedra	Escuela SG	2005	10:03.62
	Marcos	Matesanz			
	Jesus	Herrero			
	Rafael M.	del Bosque			

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Sara	Gilsanz	Sel. Segovia	2006	5:40.65
2	Sara	Gilsanz	Casino	2004	5:47.19
	Elena	Rodriguez			
	Raquel	Nieva			
	Berta	de Andres			
3	Sara	Sanchez	Juan Bravo	2008	5:56.68
	Sara	Pajuelo			
	Cecilia	Foenkinos			
	Ana	Hernando			
4	Equipo Alevin		CN Segovia	2009	7:01.18
	(Medina)				
5	Equipo Liga G-2		ADAL	2005	7:24.50
	(Salamanca)				
6	Maria	Luego	Escuela SG	2005	8:19.50
	Natalia	de la Fuente			
	Lucia	de Cubas			
	Ana	Llorente			

Prueba **4 x 100 m estilos**

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Gustavo	de Andres	Sel. Segovia	2005	5:02.07
	Thomas	Westbrook			
	Javier	Pinto			
	Dario	Pascual			
2	Sergio	de Frutos	CN Segovia	2011	5:32.29
	Alvaro	Muñoz			
	David	Sevillano			
	Cosme	Aranguren			
3	Alvaro	de Frutos	Juan Bravo	2009	5:47.23
	David	Sevillano			
	Sergio	Huertas			
	Daniel	Gonzalez			
4	Gustavo	de Andres	Casino	2004	6:08.18
	Diego	Hernangomez			
	Rodrigo	del Real			
	Jesus	Tovar			

P.	Nombre	Apellido	Club	Año	Tiempo
1	Sara	Pajuelo	Juan Bravo	2009	6:37.05
	Sandra	Poza			
	Clara	Marinas			
	Cecilia	Foenkinos			
2	Carmen	de Frutos	CN Segovia	2011	6:42.72
	Maria	Wrona			
	Andrea	Muniesa			
	Maria	Viloria			
3	Dana	Martin	Casino	2004	6:55.92
	Paola	Martin			
	Marta	Pinto			
	Elena	Rodriguez			
4					